



Schulprogramm Stand 01.12.2013

4.6.3.3. Oberstufe

Deutsch:

- Post, Zeitung und Prospekte lesen
- Kalender führen und Termine eintragen
- Einkaufszettel schreiben
- Hauswirtschaftsbuch führen
- Rezepte lesen
- Ausfüllen von Formularen (Bank, Amt)

Mathe:

- Umgang mit Haushaltsgeld
- Umgang mit Taschengeld
- Monatliche Einnahmen und Ausgabe
- Konsumverhalten und Anschaffungen

Verkehrserziehung:

- öffentliche Verkehrsmittel benutzen
- angemessenes Verhalten beim Fahren
- selbständiges Bus- und Bahnfahren
- Fahrpläne lesen
- Wo und wie erhalte ich Hilfe
- Orientierung: Wohnort und Städte
- Verkehrsregeln kennen und anwenden als Fußgänger und Fahrradfahrer
- Fahrrad- und/oder Mofaführerschein erarbeiten/erlangen

Selbstversorgung:

- Körperhygiene
- Sanitärbereich reinigen
- Kleidung: Bedienung einer Waschmaschine
- Wetterfeste Kleidung
- Bügeln, sortieren, falten
- stauben, saugen, putzen der Wohnung
- Umweltbewusstsein
- Hauswirtschaft: Gerichte kochen, Messen und Wiegen, Ordnung und Sauberkeit der Küche, Haltbarkeitsdatum, Essplan aufstellen



Schulprogramm Stand 01.12.2013

Freizeit:

- Kinobesuch
- Freizeitbad
- Stadtbücherei
- Kegelbahn
- Sportvereine
- Bubenheim
- Cafebesuche
- Shoppen
- Besuch von Konzerten und Abendveranstaltungen

Sexualerziehung:

- Umgang mit der eigenen Sexualität
- Intimsphäre
- Partnerschaft
- Verhütung
- Gynäkologe
- Gesundheitsfürsorge

Öffentliche Einrichtungen:

- Friseur
- Post
- Sparkasse
- Rathaus (Ämter)
- Gericht
- Polizei
- Ärzte
- Krankenkasse
- Versicherung

Wohnen:

- Gestaltung meines Zimmers
- Einrichtung einer Wohnung
- Wohnlage